

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Per l'iscrizione al gruppo è necessario un colloquio preliminare conoscitivo con le due conduttrici

Il gruppo ha una struttura aperta e consente quindi l'ingresso a nuovi partecipanti

Si richiede la partecipazione per almeno un anno

Per informazioni

dr Cinzia Dellacasa cellulare 3484764555

dr Gabriella Marcheschi cellulare 3472423693

email: infoaldiladelvetro@cstcs.it

Con il patrocinio di



**APS - Associazione di promozione sociale
riconosciuta dalla Regione Liguria**

www.cstcs.it



AL DI LÀ DEL VETRO

**gruppo di psicodramma analitico
per donne che hanno incontrato il tumore**

conduttori
Cinzia Dellacasa
Gabriella Marcheschi

Sede: presso Consultorio CSTCS
Genova - Via Ippolito D'Aste, 7



*«Si sa, capita a tanta gente, ma non si pensa
che possa capitare a noi. Questo era sempre
stato anche il mio atteggiamento. Così,
quando capitò a me, ero impreparato come
tutti e in un primo momento fu come se
davvero succedesse a qualcun altro»*

Tiziano Terzani



Queste parole prese a prestito da Tiziano Terzani, ci dicono quale può essere uno dei modi di reagire di fronte alla diagnosi di tumore: senso di incredulità, paura, rabbia, disperazione. Scoprire di avere un tumore con la sua carica incontenibile e feroce di distruttività ci lascia senza le parole per descrivere le emozioni che si provano. Il pensiero del tempo diventa angosciante e all'improvviso prendiamo consapevolezza della morte. **Ci si sente soli, separati dagli altri come dietro a un vetro.** Guarire il corpo sembra l'unica necessità. Il corpo ha sicuramente una iniziale priorità, ma il rischio è che l'intervento su di esso venga ritenuto la sola via da percorrere. Quando, in realtà, emozioni e stati d'animo hanno bisogno di ascolto e accoglienza.

Perché un gruppo terapeutico?

Ci sembra importante offrire uno spazio che permetta alle donne che hanno vissuto in prima persona questa esperienza di trovare le risorse per sanare la ferita interiore che continua a sanguinare ben oltre la cicatrizzazione fisica. Anche le relazioni familiari, la vita affettiva e sociale subiscono un impatto ed una modificazione notevole. A questo si somma l'attacco alla femminilità. Il cancro e la terapia chirurgica colpiscono l'immagine di sé come donna. Si può temere che la femminilità, l'attrattiva e la seduttività vengano mutilate o distrutte dalla ferita del corpo. Una **elaborazione trasformativa** di questi vissuti richiede tempo ma è indispensabile. Il gruppo terapeutico costituisce uno spazio in cui trovare senso all'accaduto e mettere ordine nel caos delle proprie emozioni, permettendo una reale ed autentica accettazione di sé dopo la malattia, anche se una parte del proprio corpo non c'è più.

Il gruppo terapeutico in un primo momento corrisponde al bisogno di una ricerca di aiuto per superare il senso di vuoto e la paura e consente successivamente di cogliere quanto in realtà questa esperienza coinvolga l'intera esistenza. Per raggiungere questi obiettivi pensiamo sia importante avviare un vero e proprio percorso terapeutico.

LO PSICODRAMMA

Lo psicodramma offre la possibilità di rivitalizzare le esperienze personali che vengono messe in scena attraverso frammenti significativi della vita dei partecipanti. La molteplicità dei punti di vista all'interno del gruppo permette di considerare e soprattutto di vivere la situazione nella sua piena complessità. Attraverso il filtro di emozionalità diverse, proprie ed altrui, i vari aspetti della situazione e le emozioni indigerite possono essere riconosciuti e utilizzati in maniera nuova e più creativa.

ORGANIZZAZIONE E STRUTTURA DEL GRUPPO

Il gruppo si incontra ogni quindici giorni presso la sede del Consultorio CSTCS e ha una durata di un'ora e mezza

Il costo per ogni partecipante è di 30 euro a incontro

Il gruppo si attiverà con un numero minimo di 6 partecipanti e ne accoglierà fino a 12

È condotto da **Cinzia Dellacasa** e da **Gabriella Marcheschi**, psicologhe psicoterapeute

ORGANIZZATORI E CONDUTTORI

Cinzia Dellacasa psicoterapeuta di formazione psicoanalitica, socia del CSTCS, docente co-conduttrice di gruppi di psicodramma analitico individuativo nel Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia riconosciuto dal Miur presso la SPC di Genova, specializzata con Giulio Gasca nella conduzione di gruppi di Psicodramma Analitico Individuativo.

Gabriella Marcheschi psicoterapeuta di formazione psicoanalitica, socia del CSTCS, specializzata con Giulio Gasca nella conduzione di gruppi di Psicodramma Analitico Individuativo, docente nel Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia riconosciuto dal Miur presso la SPC di Genova.

